



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

Tempo de Realizar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Nº. 5 – CARDÁPIO GERAL – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL – 1 a 3 ANOS – JUNHO / 2023

5ª. / 1ª. SEMANAS

	Segunda – 29/05	Terça – 30/05	Quarta – 31/05	Quinta – 01/06	Sexta – 02/06
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	FERIADO MUNICIPAL	Bolo sem açúcar Leite puro ou batido com fruta ou polpa	Torta salgada de carne/frango Leite puro ou batido com fruta
Almoço – 10:45 horas	Sopa de feijão Fruta	Galinhada / Feijão Salada / Fruta		Arroz / Carne moída ao molho / Milho verde cozido / Fruta	Polenta / Carne ao molho / Salada
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Fruta	FERIADO MUNICIPAL	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Torta salgada de carne/frango Leite puro ou batido com fruta
Jantar - 16:30 horas	Sopa de feijão Fruta	Galinhada / Feijão Salada		Arroz / Carne moída ao molho / Milho verde cozido / Fruta	Polenta / Carne ao molho / Salada

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível do dia	Fruta disponível do dia		Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	--	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas	Sopa de feijão Fruta	Galinhada / Feijão Salada / Fruta	FERIADO MUNICIPAL	Arroz / Carne moída ao molho / Milho verde cozido / Fruta	Polenta / Carne ao molho / Salada
Lanche da tarde 15:30 horas					

Elaine
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Secretaria de Educação 2010/2123

Bruno Dure
Bruno Dure
CRN 12963/P

2ª. SEMANA

	Segunda – 05/06	Terca – 06/06	Quarta – 07/06	Quinta – 08/06	Sexta – 09/06
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite batido com aveia		
Almoço – 10:45 horas	Arroz / Feijão / Salada de ovos / Fruta	Canjiquinha com carne suína Fruta	Arroz / Purê de batata / Carne de panela ao molho / Salada	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Suco ou chá	Banana	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite batido com aveia		
Jantar - 16:30 horas	Arroz / Feijão / Salada de ovos / Fruta	Canjiquinha com carne suína	Arroz / Purê de batata / Carne de panela ao molho / Salada	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia		
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã - 09:30 horas Lanche da tarde 15:30 horas	Arroz / Feijão / Salada de ovos / Fruta	Canjiquinha com carne suína Fruta	Arroz / Purê de batata / Carne de panela ao molho / Salada	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
--	---	--------------------------------------	--	-------------------------	------------------------

Est. 05/12
26/05/23
Bruno Durrer
 Nutricionista (CRN 12963/P)
 Sec. Municipal de Educação
 Bruno Durrer
 CRN 12963/P



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

Tempos de Realizar

3ª. SEMANA

	Segunda – 12/06	Terça – 13/06	Quarta – 14/06	Quinta – 15/06	Sexta – 16/06
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar c/ manteiga Leite batido com cacau	Bolo sem açúcar Leite com chá	Torta salgada de carne/frango Leite puro ou batido com fruta
Almoço – 10:45 horas	Sopa de feijão Fruta	Mandiocada Salada / Fruta	Arroz carreteiro Salada / Fruta	Arroz / Feijão Quibe de carne assado Salada	Macarrão com frango ao molho Salada
Lanche - 14:00 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Suco ou chá	Bergamota	Banana	Bolo sem açúcar Leite com chá	Torta salgada de carne/frango Leite puro ou batido com fruta
Jantar - 16:30 horas	Sopa de feijão Fruta	Mandiocada Salada	Arroz carreteiro Salada / Fruta	Arroz / Feijão Quibe de carne assado Salada	Macarrão com frango ao molho Salada

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível do dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
PRÉ ESCOLA **					
Lanche da manhã 09:30 horas	Sopa de feijão Fruta	Mandiocada Salada	Arroz carreteiro Salada / Fruta	Arroz / Feijão Quibe de carne assado Salada	Macarrão com frango ao molho Salada
Lanche da tarde 15:30 horas					

Estimado(a) Senhor(a) Regente
Nutricionista
Sec. Municipal de Educação
20/05/23

Bruno Durrer
Bruno Durrer
CRN 12963/P

4ª. SEMANA

	Segunda – 19/06	Terça – 20/06	Quarta – 21/06	Quinta – 22/06	Sexta – 23/06
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite batido com aveia	Bolo sem açúcar Leite puro ou batido com fruta ou polpa	Torta salgada de carne/frango Leite com chá
Almoço – 10:45 horas	Arroz Feijão Fruta	Arroz / Feijão / Carne suína de panela Salada / Fruta	Sopa de fubá Fruta	Mandioca / Carne molda ao molho / Salada	Macarrão com carne Salada
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Fruta	Fruta	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Torta salgada de carne/frango Leite com chá
Jantar - 16:30 horas	Arroz Feijão Fruta	Arroz / Feijão / Carne suína de panela Salada	Sopa de fubá	Mandioca / Carne molda ao molho / Salada	Macarrão com carne Salada

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível do dia	Fruta disponível do dia	Fruta disponível do dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas	Arroz Feijão Fruta	Arroz / Feijão / Carne suína de panela Salada	Sopa de fubá Fruta	Mandioca / Carne molda ao molho / Salada	Macarrão com carne Salada
Lanche da tarde 15:30 horas					

ESTADO DO PARANÁ
 SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
 Sec. Assessoria de Educação

26/10/23

Bruno Duvier
 Bruno Duvier
 CRN 12963/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

Tempo de Realizar

5ª. SEMANA

	Segunda – 26/06	Terça – 27/06	Quarta – 28/06	Quinta – 29/06	Sexta – 30/06
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite batido com aveia	Bolo sem açúcar Leite puro ou batido com fruta ou polpa	Torta salgada de carne/frango Leite com chá
Almoço – 10:45 horas	Sopa de fubá Fruta	Canjiquinha com carne bovina Salada / Fruta	Arroz / feijão / Farofa de couve folha / Carne suína de panela Fruta	Canja de galinha Fruta	Arroz / Feijão / Carne de panela ao molho Salada
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Fruta	Fruta	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Torta salgada de carne/frango Leite com chá
Jantar - 16:30 horas	Sopa de fubá Fruta	Canjiquinha com carne bovina Salada / Fruta	Arroz / feijão / Farofa de couve folha / Carne suína de panela	Canja de galinha Fruta	Arroz / Feijão / Carne de panela ao molho Salada

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível do dia	Fruta disponível do dia	Fruta disponível do dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas	Sopa de fubá Fruta	Canjiquinha com carne bovina Salada / Fruta	Arroz / feijão / Farofa de couve folha / Carne suína de panela	Canja de galinha Fruta	Arroz / Feijão / Carne de panela ao molho Salada
Lanche da tarde 15:30 horas					

ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Assessoria de Planejamento
Assessoria de Gestão
Assessoria de Infraestrutura
Assessoria de Comunicação
Assessoria de Desenvolvimento
Assessoria de Meio Ambiente
Assessoria de Saúde
Assessoria de Segurança
Assessoria de Trânsito
Assessoria de Turismo
Assessoria de Urbanismo
Assessoria de Zonas Especiais

26/05/23

Bruno Durrel
CRN 12963/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

Tempo de Realizar

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- 1) Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
- 2) Alunos com necessidades alimentares especiais são orientados a apresentar declaração médica ou laudo médico na Secretaria da Escola. Este documento deverá ser renovado anualmente. O mesmo é encaminhado à equipe técnica de nutrição, que avalia e faz a prescrição de cardápio adaptado à necessidade do aluno. Qualquer dúvida a respeito entrar em contato com os Nutricionistas pelo e-mail: estelahlznutri@medianeira.pr.gov.br ou brunoalves@medianeira.pr.gov.br
- 3) As Merendeiras são orientadas a incluir no cardápio os alimentos fornecidos pela Compra Direta da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.
- 4) Frutas, legumes e verduras serão ofertados conforme entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar.
- 5) A ordem deste cardápio poderá sofrer alterações conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada escola ou CMEI (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a equipe técnica de nutrição com antecedência de 24 horas para que a mesma aprove ou não a alteração.
- 5) **O lanche da tarde para os alunos do Jardim Integral deve seguir as orientações da Circular 3.729/2023.**
- 6) **CMEIS que tem Pré-Escola****: CMEI Silvia Pereira Donel, CMEI Pequeno Polegar, CMEI Rose Mary Pelissari.
- 7) Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails estelahlznutri@medianeira.pr.gov.br ou brunoalves@medianeira.pr.gov.br

Estela Holz
Nutricionista
Sec. ADM. DE CMEIS
20105123

Bruno Durrer
CRN 12963/P
Bruno Durrer

Estela Holz
Nutricionista CRN 3699 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruno Durrer Alves
Nutricionista CRN 12963/P