



CARDÁPIO ESCOLAR Maio 2025

CARDÁPIO GERAL 04– Previsão 05/05 a 06/06/2025

DIAS	SEGUNDA FEIRA 05/05	TERÇA FEIRA 06/05	QUARTA FEIRA 07/05	QUINTA FEIRA 08/05	SEXTA FEIRA 09/05
SEMANA 1	Arroz/Feijão* Farofa nutritiva Salada	Macarrão* ao molho de frango desfiado Salada	Polenta com carne moída Salada	Bolacha caseira* Leite* com cacau* Fruta	Arroz Feijoad* Saudável Salada Laranja

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	308	45,44	17,6	6,52

	SEGUNDA FEIRA 12/05	TERÇA FEIRA 13/05	QUARTA FEIRA 14/05	QUINTA FEIRA 15/05	SEXTA FEIRA 16/05
SEMANA 2	Sopa de legumes com carne de frango Fruta	Mandioca cozida Carne suína* ao sugo Salada	Carreteiro Salada Fruta	Canjiquinha com carne bovina Salada	Arroz Feijão* Ovos mexidos* com legumes Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	293	45,92	13,5	9,1

	SEGUNDA FEIRA 19/05	TERÇA FEIRA 20/05	QUARTA FEIRA 21/05	QUINTA FEIRA 22/05	SEXTA FEIRA 23/05
SEMANA 3	Arroz/Feijão* Fígado acebolado Salada	CONSELHO DE CLASSE	Macarrão* com molho de frango Salada Fruta	Arroz Carne moída ao sugo Legumes refogados (batata, cenoura, tomate e milho)	Sopa de feijão* com carne bovina Fruta



Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	372	55	13	6,9

	SEGUNDA FEIRA 26/05	TERÇA FEIRA 27/05	QUARTA FEIRA 28/05	QUINTA FEIRA 29/05	SEXTA FEIRA 30/05
SEMANA 4	Arroz/Feijão* Farofa de carne moída com legumes	Polenta Cubos de frango ao molho Salada	Risoto Salada Fruta	Sopa de mandioca com carne bovina Fruta	Arroz Feijão* Carne suína* acebolada Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	347,7	60,7	18,64	6,3

	SEGUNDA FEIRA 02/06	TERÇA FEIRA 03/06	QUARTA FEIRA 04/06	QUINTA FEIRA 05/06	SEXTA FEIRA 06/06
SEMANA 5	Arroz/Feijão* Omelete* com legumes Salada	Macarrão* com carne moída Fruta	Pão caseiro* Geleia de frutas Chá de ervas Fruta	Strogonoff bovino* Arroz Salada	Arroz/Feijão* Frango desfiado com legumes Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	300,1	51,6	17,1	9

Alimentos alérgenos

*Frutas, legumes e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade.

*Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE nº3 de 02/2025.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES