



CARDÁPIO N°. 04 CMEI's 7 a 11 MESES – MAIO 2025 /1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 05/05	TERÇA - 06/05	QUARTA - 07/05	QUINTA – 08/05	SEXTA – 09/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro
COLAÇÃO (<i>para período Integral</i>) 09:00	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Fígado bovino acebolado Salada de verde	Polenta cremosa Frango caipira com milho Salada verde	Sopa de feijão Salada verde	*Macarrão caseiro com carne moída ao molho	Arroz Feijão Cubos bovino ao molho Salada cozida
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Fígado bovino acebolado Salada de verde	Polenta cremosa Frango caipira com milho Salada verde	Sopa de feijão Salada verde	*Macarrão caseiro com carne moída ao molho	Arroz Feijão Cubos bovino ao molho Salada cozida

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE N°3 de 02/2025

⚠ **Alimentos alérgenos.**

*As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

**Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	524,20	85,6	17,9	11,8	1,8	321,2	36,78	143,2	83,7	1,98	57,28

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência



CARDÁPIO N.º 04 CMEI's 7 a 11 MESES – MAIO 2025 2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 12/05	TERÇA - 13/05	QUARTA - 14/05	QUINTA – 15/05	SEXTA – 16/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro
COLAÇÃO (para período Integral) 09:00	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão * Ovos cozido Salada verde	Arroz carreteiro Salada verde ou cozida	Canjiquinha com carne * Suína Fruta	Sopa de legumes com carne Salada verde	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada verde
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão * Ovos cozido Salada verde	Arroz carreteiro Salada verde ou cozida	Canjiquinha com carne * Suína Fruta	Sopa de legumes com carne Salada verde	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE N.º3 de 02/2025.

! Alimentos alérgenos.

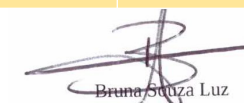
***As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.**

****Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.** Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	431,1	63,21	14,74	11,4	1,9	298,75	29,98	173,6	6,7	1,6	51,34

*** VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência**


Luzia Sapelli


Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 04 CMEI's 7 a 11 MESES – MAIO 2025 /3ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 19/05	TERÇA - 20/05	QUARTA - 21/05	QUINTA – 22/05	SEXTA – 23/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	CONSELHO DE CLASSE	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro
COLAÇÃO (para período Integral) 09:00	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	CONSELHO DE CLASSE	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Carne bovina com batatas Salada verde	CONSELHO DE CLASSE	Canja de galinha (Sopa de arroz com legumes e frango) Fruta	Polenta cremosa recheada com carne moída Salada verde	Arroz Feijão cubos *Suíno Salada verde
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	CONSELHO DE CLASSE	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Carne bovina com batatas Salada verde	CONSELHO DE CLASSE	Canja de galinha (Sopa de arroz com legumes e frango) Fruta	Polenta cremosa recheada com carne moída Salada verde	Arroz Feijão cubos *Suíno Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

⚠ Alimentos alérgenos.

*As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

**Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	415,61	70,1	11,1	10,9	1,2	248,95	39,89	169,8	7,1	2,57	43,9



Bruna Souza Luz



* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência.


Luzia Sapelli

CARDÁPIO Nº. 03 CMEI's 7 a 11 MESES – ABRIL 2025 /4ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 26/05	TERÇA - 27/05	QUARTA - 28/05	QUINTA – 29/05	SEXTA – 30/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro
COLAÇÃO (para período <u>Integral</u>) 09:00	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	Canjiquinha com carne *Suína Fruta	*Macarrão caseiro com carne moída ao molho	Mandiocada Salada verde	Arroz Risoto Salada verde
LANCHE DA TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	Canjiquinha com carne *Suína Fruta	*Macarrão caseiro com carne moída ao molho	Mandiocada Salada verde	Arroz Risoto Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

⚠ Alimentos alérgenos.

*As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

**Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	365,1	54,21	8,2	10,84	1,1	217,75	21,1	128,96	3,7	1,58	32,1



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



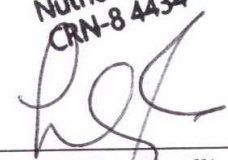
Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE/PNAE.

Para as necessidades alimentares especiais (NAE), os responsáveis pelos alunos são orientados a apresentar laudos/declaração médica que comprove a NAE e essa deverá ser renovada a cada ano. As merendeiras/ cozinheiras são devidamente treinadas para ofertar a merenda escolar aos alunos com portadores de NAE.

Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos

E-mail: luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434



Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região