



CARDÁPIO Nº. 04 CMEI's 1 a 4 ANOS – MAIO 2025 /1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 05/05	TERÇA - 06/05	QUARTA - 07/05	QUINTA - 08/05	SEXTA - 09/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro <i>*Nata</i> <i>*Leite</i> <i>*Cacau</i>	Pão caseiro <i>*Manteiga</i> Chá	Pão caseiro <i>*Leite</i> <i>*Cacau</i>	Pão caseiro Doce sem açúcar Chá	<i>*Omelete</i>
COLAÇÃO <i>(para período Integral)</i> 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Fígado bovino acebolado Salada de verde	Polenta cremosa Frango caipira com milho Salada verde	Sopa de feijão Salada verde	<i>*Macarrão</i> caseiro com carne moída ao molho	Arroz Feijão Cubos bovino ao molho Salada cozida
LANCHE TAR-DE (13:40h às 14:00h)	<i>*Biscoito de polvilho</i> Chá	Fruta disponível	Fruta disponível	Torradinha de pão com tomate Chá	<i>*Vitamina com fruta</i>
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Fígado bovino acebolado Salada de verde	Polenta cremosa Frango caipira com milho Salada verde	Sopa de feijão Salada verde	<i>*Macarrão</i> caseiro com carne moída ao molho	Arroz Feijão Cubos bovino ao molho Salada cozida

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

 Alimentos alérgenos.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	Fibras(g) VR: 13,3	VIT A (mcg) VR:210	VIT C (mg) VR: 12	Ca (mg) VR: 350	Fe(mg) VR: 4,9	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 56
	782,10	111	26	15,8	12,5	192,2	12,7	259,2	5,0	2,2	54,8

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência.



Luzia Sapelli1



Bruno Silva Luz

**CARDÁPIO Nº. 04 CMEI's 1 a 4 ANOS – MAIO 2025 / 2ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 12/05	TERÇA - 13/05	QUARTA - 14/05	QUINTA – 15/05	SEXTA – 16/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro *Nata Chá	Pão caseiro *Leite Cacau	Pão caseiro *Manteiga *Leite com canela	Pão caseiro *Manteiga *Leite Canela	Pão caseiro *Leite Cacau
COLAÇÃO (<i>para período Integral</i>) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão *Ovos cozido Salada verde	Arroz carreteiro Salada verde ou cozida	Canjiquinha com carne *Suína Fruta	Sopa de legumes com carne Salada verde	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada verde
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro *Leite Cacau	Fruta disponível	Fruta disponível	*Mingau de aveia com banana (Feito sem açúcar)	Fruta disponível
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão *Ovos cozido Salada verde	Arroz carreteiro Salada verde ou cozida	Canjiquinha com carne *Suína Fruta	Sopa de legumes com carne Salada verde	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

 **Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	Fibras(g) VR: 13,3	VIT A (mcg) VR:210	VIT C (mg) VR: 12	Ca (mg) VR: 350	Fe(mg) VR: 4,9	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 56
	772,0	116,1	24,8	15,5	12,18	112,7	11,98	209,6	5,67	2,9	49,46

* VET: Valor Energético Total* VR: Valor de Referência


Luzia Sapelli


Bruno Silva Luz

**CARDÁPIO Nº. 04 CMEI's 1 a 4 ANOS – MAIO 2025 / 3ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 19/05	TERÇA - 20/05	QUARTA - 21/05	QUINTA – 22/05	SEXTA – 23/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro *Nata Chá	<i>CONSELHO DE CLASSE</i>	Pão caseiro *Nata Chá	*Ovo cozido Chá	Pão caseiro *Manteiga *Leite com canela
COLAÇÃO (<i>para período Integral</i>) 09:00	Fruta disponível	<i>CONSELHO DE CLASSE</i>	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Carne bovina com batatas Salada verde	<i>CONSELHO DE CLASSE</i>	Canja de galinha (Sopa de arroz com legumes e frango) Fruta	Polenta cremosa recheada com carne moída Salada verde	Arroz Feijão cubos *Suíno Salada verde
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro com doce sem açúcar *Leite puro ou com Cacau	<i>CONSELHO DE CLASSE</i>	Fruta disponível	*Bolo de banana e aveia	Fruta disponível
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Carne bovina com batatas Salada verde	<i>CONSELHO DE CLASSE</i>	Canja de galinha (Sopa de arroz com legumes e frango) Fruta	Polenta cremosa recheada com carne moída Salada verde	Arroz Feijão cubos *Suíno Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

**Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	Fibras(g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe(mg)	Zn (mg)	Mg (mg)
	RV: 700 kcal	55 a 65 VET VR: 114,9g	10 a 25 VET VR: 21,5g	15 a 30 VET VR: 17,5	VR: 13,3	VR: 210	VR: 12	VR: 350	VR: 4,9	VR: 2,1	VR: 56
	711,8	105,1	16,1	13,5	11,9	108,5	10,2	228,8	3,1	2,4	40,98

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência


Bruna Souza Luz
Luzia Sapelli

**CARDÁPIO Nº. 04 CMEI's 1 a 4 ANOS – MAIO 2025 / 4ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 26/05	TERÇA - 27/05	QUARTA - 28/05	QUINTA – 29/05	SEXTA – 30/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro com doce sem açúcar * Leite puro ou com Cacau	*Massinha de panqueca Chá	Pão caseiro com *Nata *Leite puro ou com Cacau	Pão caseiro com doce Chá	Pão caseiro com *Manteiga *Leite puro ou com Cacau
COLAÇÃO (<i>para período Integral</i>) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	Canjiquinha com carne *Suína Fruta	*Macarrão caseiro com carne moída ao molho	Mandiocada Salada verde	Arroz Risoto Salada verde
LANCHE DA TARDE (13:40h às 14:00h)	Fruta disponível	Fruta disponível	Torradinha de pão com tomate e orégano	*Torta salgada	Falso pão de queijo
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	Canjiquinha com carne *Suína Fruta	*Macarrão caseiro com carne moída ao molho	Mandiocada Salada verde	Arroz Risoto Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

**Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	Fibras(g) VR: 13,3	VIT A (mcg) VR:210	VIT C (mg) VR: 12	Ca (mg) VR: 350	Fe(mg) VR: 4,9	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 56
	762,1	112,21	20,2	17,8	12,7	182,52	13,28	359,6	4,2	2,12	51,1

*** VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência**


Luzia Sapelli
Bruna Souza Luz



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE/PNAE. Para as necessidades alimentares especiais (NAE), os responsáveis pelos alunos são orientados a apresentar laudos/declaração médica que comprove a NAE e essa deverá ser renovada a cada ano. As merendeiras/ cozinheiras são devidamente treinadas para ofertar a merenda escolar aos alunos com portadores de NAE.

Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos

E-mail: luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

A stylized handwritten signature in black ink, corresponding to the name Luzia Alves Sapelli.

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

A stylized handwritten signature in blue ink, corresponding to the name Bruna Souza Luz.

Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798