



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

Tempo de Realizar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Nº. 03 - CARDÁPIO GERAL - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 1 a 3 ANOS - ABRIL 2024

1º. SEMANA

Desjejum – 08 horas	Segunda – 01/04	Terça – 02/04	Quarta – 03/04	Quinta – 04/04	Sexta – 05/04
	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Omelete Chá ou suco	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Torta salgada de frango Leite com chá
Almoço – 10:45 horas	Arroz cozido Feijão cozido Omelete	Polenta com carne ao molho / Salada / Fruta	Arroz cozido Arroz cozido Feijão / Carne ao molho com batata / Salada / Fruta	Sopa nutritiva	Galinhada
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Chá ou suco	Fruta	Fruta	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Chá ou suco	Torta salgada de frango Chá ou suco
Jantar - 16:30 horas	Arroz cozido Feijão cozido Omelete	Polenta com carne ao molho / Salada	Arroz cozido Feijão / Carne ao molho com batata / Salada	Sopa nutritiva	Galinhada

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas Lanche da tarde 15:30 horas	Arroz cozido Feijão cozido Omelete	Polenta com carne ao molho / Salada	Arroz cozido Arroz cozido Feijão / Carne ao molho com batata / Salada	Sopa nutritiva	Galinhada
--	--	-------------------------------------	---	----------------	-----------

2º. SEMANA

Desjejum – 08 horas	Segunda – 08/04	Terça – 09/04	Quarta – 10/04	Quinta – 11/04	Sexta – 12/04
	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Boleto sem açúcar Chá ou suco	Torta salgada de carne Leite com chá
Almoço – 10:45 horas	Arroz / Feijão	Canjiquinha com carne	Arroz carreteiro / Salada	Mandiocada com frango	Macarronada com

Brno Dyre

CRN 12953 /

Edylla Holz

Nutricionista ORA 3699 8º Região
351031



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

Tempo de Realizar

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA
RUA DEBORA, 1000 - JARDIM INTEGRAL
MEDIANEIRA - PARANÁ - CEP. 81.520-000
FONE: (41) 3633-1000 FAX: (41) 3633-1001
E-MAIL: educ@medianeira.pr.gov.br

	Carne moída ao molho Farofa de figado	bovina / Salada / Fruta	/ Fruta	ou mandioca com frango ao molho Salada/ Fruta	carne moída
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Chá ou suco	Fruta	Fruta	Bolo sem açúcar Chá ou suco	Torta salgada de carne Chá ou suco
Jantar - 16:30 horas	Arroz / Feijão Carne moída ao molho Farofa de figado	Canjiquinha com carne bovina / Salada	Arroz carreteiro / Salada	Mandiocada com frango ou mandioca com frango ao molho Salada / Fruta	Macarronada com carne moída

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas Lanche da tarde 15:30 horas	Arroz / Feijão Carne moída ao molho Farofa de figado	Canjiquinha com carne suína / Salada / Fruta	Arroz carreteiro / Salada / Fruta	Mandiocada com frango ou mandioca com frango ao molho Salada / Fruta	Macarronada com carne moída
--	--	---	--------------------------------------	---	--------------------------------

3ª. SEMANA

	Segunda – 15/04	Terça – 16/04	Quarta – 17/04	Quinta – 18/04	Sexta – 19/04
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Bolo sem açúcar Suco ou chá	Torta salgada de frango / Leite com chá
Almooço – 10:45 horas	Arroz Feijão Farinha de mandioca Sagu de suco de uva	Polenta com carne bovina Salada / Fruta	Arroz carreteiro Salada / Fruta	Macarrão com frango Salada	Mandioca com carne ao molho ou mandiocada
Lanche da tarde - 14:00 horas	Sagu de suco de uva	Fruta	Fruta	Bolo sem açúcar Suco ou chá	Torta salgada de frango Chá ou suco

Bruno Dyrer
CRN 442963/

Rosela Holz
Nutricionista CRN 3890 8º Registro
25/10/2011



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA
Tempo de Realizar

Jantar - 16:30 horas	Arroz Feijão Farinha de mandioca	Polenta com carne bovina Salada	Arroz carreteiro Salada	Macarrão com frango Salada	Mandioca com carne ao molho ou mandiocada
----------------------	--	---------------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas Lanche da tarde 15:30 horas	Arroz Feijão Farinha de mandioca Sagu de suco de uva	Polenta com carne bovina Salada	Arroz carreteiro Salada / Fruta	Macarrão com frango Salada	Mandioca com carne ao molho ou mandiocada
--	---	---------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	---

4ª. SEMANA

	Segunda – 22/04	Terça – 23/04	Quarta – 24/04	Quinta – 25/04	Sexta – 26/04
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Pão sem açúcar c/ manteiga / Leite puro ou batido com fruta	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Torta salgada de carne Leite com chá
Almoço – 10:45 horas	Sopa de feijão Fruta	Galinhada Salada / Fruta	Sopa de fubá / Fruta	Macarrão dom frango Salada	Canjiquinha com carne bovina
Lanche - 14:00 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá ou suco	Melão	Banana	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá ou suco	Torta salgada de carne Chá ou suco
Jantar - 16:30 horas	Sopa de feijão Fruta	Galinhada Salada	Sopa de fubá	Macarrão dom frango Salada	Canjiquinha com carne bovina

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas Lanche da tarde	Sopa de feijão Fruta	Galinhada Salada	Sopa de fubá Fruta	Macarrão dom frango Salada	Canjiquinha com carne bovina
---	-------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------------	---------------------------------

Bruno Burrel
CRN 12963/

Estela Holz
CRN 3999 8º Região
25/03/2023



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

Tempo de Realizar

15:30 horas

5ª. SEMANA

	Segunda – 29/04	Terça – 30/04		
Desjejum – 08 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco		
Almoço – 10:45 horas	Arroz / Feijão Molho de carne	Canjiquinha com carne suína / Salada / Fruta		
Lanche - 14 horas	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá ou suco	Fruta		
Jantar - 16:30 horas	Arroz / Feijão Molho de carne	Canjiquinha com carne suína / Salada		

JARDIM INTEGRAL

Colação - 12:30 horas	Fruta disponível no dia	Fruta disponível no dia		
-----------------------	-------------------------	-------------------------	--	--

PRÉ ESCOLA **

Lanche da manhã 09:30 horas / Lanche da tarde / 15:30 horas	Arroz / Feijão Molho de carne	Canjiquinha com carne suína / Salada / Fruta		
---	----------------------------------	---	--	--

Brilho Duxter
CRN 12963/

ESKAY HOLZ
Nutricionista CRN 3699 8º Região
ESKAY HOLZ

INFORMAÇÕES IMPORTANTES – MERENDEIRAS VERIFICAR

- 1) Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
- 2) Alunos com necessidades alimentares especiais são orientados a apresentar declaração médica ou laudo médico na Secretaria da Escola. Este documento deverá ser renovado anualmente. O mesmo é encaminhado à equipe técnica de nutrição, que avalia e faz a prescrição de cardápio adaptado à necessidade do aluno. Qualquer dúvida a respeito entrar em contato com os Nutricionistas pelo e-mail: estelahlznutri@medianeira.pr.gov.br ou brunoalves@medianeira.pr.gov.br
- 3) As Merendentas são orientadas a incluir no cardápio os alimentos fornecidos pela Compra Direta da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.
- 4) Frutas, legumes e verduras serão ofertados conforme entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar.
- 5) A ordem deste cardápio poderá sofrer alterações conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada escola ou CMEI (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a equipe técnica de nutrição com antecedência de 24 horas para que a mesma aprove ou não a alteração.
- 6) **CMEIS que tem Pré-Escola****: CMEI Silvia Pereira Donel, CMEI Pequeno Polegar, CMEI Rose Mary Pellissari.
- 7) Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails estelahlznutri@medianeira.pr.gov.br ou brunoalves@medianeira.pr.gov.br

Estela Holz
Nutricionista CRN 3699 8ª Região
25/10/2014

Estela Holz
Nutricionista CRN 3699 8ª Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruno Durrer
CRN 12963/
11/05/15

Bruno Durrer Alves
Nutricionista CRN 12963