

TABELA DE SUBSTITUIÇÃO DOS PRODUTOS DA AGRICULTURA FAMILIAR DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2020

PRODUTO	SUBSTITUTO GRUPO
Alface de primeira qualidade, sem réstia e sem folhas secas ou danificadas.	Hortaliças: Repolho, chicória, almeirão, escarola, rúcula, agrião, couve folha, acelga,
Em pés de aproximadamente 400g	tomate
Açúcar mascavo, 1ª. Qualidade , isento de matéria estranha, fungos,	Melado
parasitas, livre de umidade, em embalagem plástica de no máximo 2 Kg	
devidamente legalizado	
Abacate de primeira qualidade, fresco, sãos, inteiros, limpos e apresentar	Frutas: Banana prata/caturra, laranja, mexerica, melancia, melão
cor, odor e sabor característicos.	
Abobrinha de primeira qualidade, fresca, sã, inteira, limpa, com cor, odor e	Legumes: Cenoura, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras, pepino
sabor característicos.	
Abóbora cabotiá de primeira qualidade, fresca, sã, inteira, limpa, com cor,	Legumes: Cenoura, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras, pepino
odor e sabor característicos.	
Abóbora seca de primeira qualidade, fresca, sã, inteira, limpa, com cor, odor	Legumes: Cenoura, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras, pepino
e sabor característicos.	
Achocolatado natural - Açúcar mascavo e cacau sem adição de outros	Açúcar mascavo
aditivos, de acordo com a legislação vigente. Pacote de 1 Kg	
Banana prata de primeira qualidade, frescas, sãs, inteiras, limpas e	Frutas: Banana prata/caturra, laranja, mexerica, melancia, melão
apresentar cor, odor e sabor característicos.	
Batata doce 1º. Qualidade, tamanho médio, nova	Grupo Tubérculos: Mandioca
Beterraba – deverão estar frescas, sãs, inteiras, limpas, no ponto de	Legumes: Cenoura, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras, pepino
maturação adequado para consumo. Deverão ter cor acentuada, sem	
manchas, brotos e sem presença de mofo. Não devem estar murchas	
Biscoito caseiro com identificação conforme legislação vigente	Grupo Pães e massas: Pão caseiro, Cuca recheada, macarrão
Canjiquinha - pacote de até 2kg, composição em 100% milho, cor amarela,	Fubá
embalagem plástica transparente e resistente, com solda integra. Data de	
fabricação/validade e registro no Ministério da Agricultura.	



Cebolinha verde – deverão estar frescas, sãs, inteiras, limpas, cor, odor e	Salsinha
sabor característicos, maço de 200g	
Cenoura fresca – deverão estar frescas, sãs, inteiras, limpas, livres de	Legumes: beterraba, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras, pepino
umidade externa anormal. Deverão ter cor acentuada (alaranjada viva), sem	
manchas, brotos e sem presença de mofo. Não devem estar murchas	
Colorau em pó de primeira, constituído de matéria prima de boa qualidade	Salsinha, cebolinha verde
e apresentar aspecto, cor, cheiro e sabor característico do produto,	
contendo no máximo 10% de sal, de acordo com as normas vigentes na	
legislação. Embalagem de polietileno transparente, resistente, atóxica de	
até 500g. A rotulagem deve conter no mínimo as seguintes informações:	
nome/marca, ingredientes, data de validade, lote e informações	
nutricionais.	
Couve brócolis de primeira qualidade, sem réstia e sem folhas/flores	Legumes: Cenoura, beterraba, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras,
secas/amareladas ou danificadas. Em maços de aproximadamente 400g	pepino
Couve flor de primeira qualidade, sem réstia e sem folhas/flores secas ou	Legumes: Cenoura, beterraba, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras,
danificadas. Em pés de aproximadamente 400g	pepino
Couve folha de primeira qualidade, sem réstia e sem folhas	Hortaliças: Repolho, chicória, almeirão, escarola, rúcula, agrião, couve folha, acelga,
secas/amareladas ou danificadas. Em maços de aproximadamente 400g	tomate
Cuca recheada de aproximadamente 800g (recheios sob consulta) com	Grupo Pães e massas: Pão caseiro, Cuca recheada, macarrão
fermento químico, com identificação conforme legislação vigente	
	Melado
Doce em pasta preparado com frutas sãs,	
limpas, isentas de matéria terrosa,	
parasitos, detritos animais ou vegetais e	
fermentação. Poderá ser adicionada de	
glicose ou açúcar invertido. É tolerada a	
adição de acidulantes naturais e pectina.	
Os itens podem apresentar pedaços de	
vegetais (frutas, tubérculos e outras partes	



comestíveis apropriadas para elaboração).	
Não podem ter adição de farinhas e	
amidos e é vedado o uso de conservantes e	
corante . Devidamente regulamentados	
segundo legislação. Variar sabores.	
Fubá - pacote de até 2kg, composição em 100% milho, cor amarela,	Mandioca, batata doce
embalagem plástica transparente e resistente, com solda integra. Data de	
fabricação/validade e registro no Ministério da Agricultura.	
Laranja. Peso requerido: 90g a 120g cada unidade (tamanho médio).	Frutas: Banana prata/caturra, laranja, mexerica, melancia, melão
Qualidade: frutos desenvolvidos, com coloração uniforme, firmes, casca	
fina, isentos de substâncias nocivas à saúde, livre de poeira, matérias	
estranhas, sem danos físicos, livre de insetos e fungos. Apresentando grau	
de maturação tal que lhe permita suportar a manipulação, o transporte e a	
conservação em condições adequadas para consumo em até 5 dias.	
Embalagem: sacos de polietileno frestado (10 kg/ saco), com etiqueta de	
pesagem OU caixas de polietileno vazadas, de forma que suportem as	
condições de transporte.	
Macarrão caseiro congelado (talharim ou pene) com identificação	Macarrão caseiro espaguete pré industrializado seco
conforme legislação vigente	
Mandioca tipo branca ou amarela, de 1ª. Qualidade, sem réstia, seca, nova,	Batata doce, fubá
tamanho médio, sem casca, sã, sem rupturas e embaladas em saquinhos	
plásticos higienizados e fechados, pacotes com no máximo 5 Kg	
Melado de cana de açúcar pote de 1 Kg - 1ª. Qualidade , isento de matéria	Açúcar mascavo
estranha, fungos, parasitas, devidamente legalizado	
Melancia – deverão estar frescas e sãs, inteiras, limpas e apresentar cor,	Frutas: Banana prata/caturra, laranja, mexerica, melão
odor e sabor característicos. Deverão ter casca firme e lustrosa	
Melão – deverão estar frescos e sãos, inteiros, limpos e apresentar cor, odor	Frutas: Banana prata/caturra, laranja, mexerica, melão
e sabor característicos. Deverão ter casca firme e lustrosa	



Fruta em polpa congelada, sabores diversos, acondicionadas em embalagem plástica adequada em porções de até 1 Kg	Frutas: Banana prata/caturra, laranja, mexerica, melancia, melão
Ovos de galinha, grandes, vermelhos, sadios, livres de rachaduras e sujidades, de acordo com a legislação vigente	
Pão caseiro de farinha de trigo (fermento químico) – unidade 500g, com registro conforme legislação vigente	Biscoito caseiro, Cuca recheada
Pepino de primeira qualidade, tamanho e coloração uniformes, sem danos físicos e mecânicos oriundos do manuseio e transporte.	Legumes: Cenoura, beterraba, chuchu, couve flor, couve brócolis, vagem, abóboras
Repolho verde liso. Deverão estar frescos, sãos, com cor, odor e sabor característico	Hortaliças: chicória, almeirão, escarola, rúcula, agrião, couve folha, acelga, tomate
Salsinha verde – deverão estar frescas, sãs, inteiras, limpas, cor, odor e sabor característicos, maço de 200g	Cebolinha verde
Tomate - deverão estar frescos, sãos, inteiros, limpos, livres de umidade externa anormal. Deverão ter cor acentuada. Não devem estar murchos	Hortaliças: Repolho, chicória, almeirão, escarola, rúcula, agrião, couve folha, acelga

Estela Holz – CRN 3699 8ª. Região Nutricionista Responsável Técnica Alimentação Escolar Medianeira